FIAPAS
CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FAMILIAS DE PERSONAS SORDAS

OÍR BIEN, VIVIR MEJOR

España es uno de los países
con mayor esperanza de vida del mundo.
Este logro nos enfrenta,
sin embargo, a un nuevo desafío:
mejorar y prolongar
nuestra calidad de vida.

Ello implica tener presente
las patologías relacionadas con la edad.
Entre ellas, **la presbiacusia**.

Esta pérdida de audición, generalmente,
es **vivida con cierta resignación.** Lo que
implica no buscar ni abordar
las soluciones que podrían mejorar
la **salud física, cognitiva y emocional**.

La presbiacusia es la sordera asociada al envejecimiento del sistema auditivo, que se produce gradualmente con el paso de los años.

Es fundamental mantener hábitos saludables, estar alerta a sus síntomas y acudir al especialista para reducir sus efectos negativos en nuestras vidas.

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030
POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL
Fundación ONCE

OÍR para un envejecimiento activo y saludable

Hábitos saludables

- ✓ Higiene del oído. No usar bastoncillos. Control del cerumen.
- ✓ Evitar entornos ruidosos y exponerse a sonidos fuertes. Protegerse ante el ruido.
- ✓ Uso racional de auriculares.
- ✓ Vigilancia del uso de medicamentos ototóxicos.
- ✓ Exámenes auditivos periódicos, acudiendo al médico especialista en otorrinolaringología.
- ✓ Si se utilizan audífonos o implantes, control profesional periódico (otorrinolaringólogo y audiólogo protésico).

Signos alerta presbiacusia

- ✓ Subir el volumen de televisión, radio u otros dispositivos.
- ✓ Dificultad para entender conversaciones.
- ✓ Dificultad para entender llamadas telefónicas.
- ✓ Dificultad para entender la televisión.
- ✓ No atender cuando se le llama desde pequeñas distancias (por ejemplo, de una habitación próxima a otra).
- ✓ Zumbidos o pitidos en los oídos.
- ✓ Evitar realizar o no disfrutar de actividades de ocio (cine, teatro, etc.) ni de reuniones con familiares y amigos.
- ✓ Necesitar hacer gestiones acompañado.

Soluciones disponibles

Actualmente existen avances médicos, audiológicos y tecnológicos para el tratamiento de las pérdidas auditivas.

Entre ellos destacan **las prótesis auditivas** (audífonos e implantes).

También hay **productos de apoyo** (subtitulado, bucle magnético y tecnología inalámbrica digital) para el acceso a la información y a la comunicación en el entorno.

©FIAPAS2023 Depósito Legal: M-35457-2023

Si utilizas audífonos y/o implantes auditivos,
podrás oír mejor,
sin los efectos adversos de la reverberación, la distancia y los ruidos de fondo,
activando la telebobina que permitirá la conexión con el bucle magnético
que esté instalado en el entorno, en espacios y edificios.
Al adquirirlas, no olvides informarte y solicitar que tus prótesis auditivas tengan telebobina.

Este símbolo significa que el espacio o lugar en el que te encuentras, dispone de bucle magnético.

Más información en http://bit.ly/FIAPAS_CONOCE-T

FIAPAS

Pantoja, 5 (Local) 28002 Madrid Tel.: 91 576 51 49 Fax: 91 576 57 46 Servicio Telesor
fiapas@fiapas.es www.fiapas.es
www.bibliotecafiapas.es www.queloescuchetodoelmundo.com