

OÍR BIEN, VIVIR MEJOR

España es uno de los países con mayor esperanza de vida del mundo. Este logro nos enfrenta, sin embargo, a un nuevo desafío: mejorar y prolongar nuestra calidad de vida.

Ello implica tener presente las patologías relacionadas con la edad. Entre ellas, **la presbiacusia**.

Esta pérdida de audición, generalmente, es vivida con cierta resignación. Lo que implica no buscar ni abordar las soluciones que podrían mejorar la salud física, cognitiva y emocional.



La presbiacusia es la sordera asociada al envejecimiento del sistema auditivo, que se produce gradualmente con el paso de los años.

Es fundamental mantener hábitos saludables, estar alerta a sus síntomas y acudir al especialista para reducir sus efectos negativos en nuestras vidas.





Hábitos saludables

- √ Higiene del oído. No usar bastoncillos. Control del cerumen.
- ✓ Evitar entornos ruidosos y exponerse a sonidos fuertes. Protegerse ante el ruido.
- √ Uso racional de auriculares.
- √ Vigilancia del uso de medicamentos ototóxicos.
- √ Exámenes auditivos periódicos, acudiendo al médico especialista en otorrinolaringología.
- √ Si se utilizan audífonos o implantes, control profesional periódico (otorrinolaringólogo y audiólogo protésico).

Signos alerta presbiacusia

- √ Subir el volumen de televisión, radio u otros dispositivos.
- ✓ Dificultad para entender conversaciones.
- ✓ Dificultad para entender llamadas telefónicas.
- √ Dificultad para entender la televisión.
- ✓ No atender cuando se le llama desde pequeñas distancias (por ejemplo, de una habitación próxima a otra).
- √ Zumbidos o pitidos en los oídos.
- √ Evitar realizar o no disfrutar de actividades de ocio (cine, teatro, etc.) ni de reuniones con familiares y amigos.
- ✓ Necesitar hacer gestiones acompañado.

Soluciones disponibles

Actualmente existen avances médicos, audiológicos y tecnológicos para el tratamiento de las pérdidas auditivas.

Entre ellos destacan las prótesis auditivas (audífonos e implantes).

También hay **productos de apoyo** (subtitulado, bucle magnético y tecnología inalámbrica digital) para el acceso a la información y a la comunicación en el entorno.

Si utilizas audífonos y/o implantes auditivos,

podrás oír mejor,

sin los efectos adversos de la reverberación, la distancia y los ruidos de fondo, activando la telebobina que permitirá la conexión con el bucle magnético que esté instalado en el entorno, en espacios y edificios.

Al adquirirlas, no olvides informarte y solicitar que tus prótesis auditivas tengan telebobina.

Este símbolo significa que el espacio o lugar en el que te encuentras, dispone de bucle magnético.

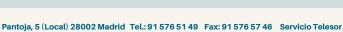
Más información en http://bit.ly/FIAPAS_CONOCE-T



Depósito Legal: M-35457-2023

©FIAPAS2023





www.fiapas.es