

CUANDO HABLÉIS DE SITUACIONES DE EMERGENCIA CON VUESTROS HIJOS/AS CON SORDERA



01

Dar la información de forma clara y ajustada a su edad, sin alarmas innecesarias.

Aseguraos que han entendido lo que se les ha dicho.



02

Dedicar tiempo a responder a sus preguntas.

Filtrar o evitar información de los medios de comunicación y de las redes sociales que les pueda preocupar.

03

Repetir juntos las medidas de protección y prevención, como si fuera un juego.

Imitación y juego son dos instrumentos básicos para el aprendizaje.



04

Explicar los avisos de emergencia. Entenderlos les hará ser conscientes de la situación y les transmitirá confianza.



05

Generar en casa un clima de seguridad. Mantenerse tranquilos y transmitir calma es esencial para no ponerles nerviosos ni abrumarles.



No solo vuestras palabras o la expresión de vuestro amor y protección hacia ellos y ellas, vuestra actitud (incluso cuando pensáis que no os ven) es muy importante para su estado emocional. Y es el espejo en que se miran, descubriendo cómo afrontar los avatares de la vida.